



Heilende Hände

Energetisches Heilen – die Übermittlung von Lebensenergie durch Handauflegen – ist so alt wie die Menschheit selbst. Arbeiten in Amerika Heiler längst Seite an Seite mit Ärzten, gewinnt die Energiemedizin nun auch bei uns zunehmend an Bedeutung

Jeder von uns hat es bestimmt schon einmal erlebt: Jemand nähert sich von hinten und wir fühlen, dass da jemand ist, bevor wir ihn noch sehen können. Dieser Jemand hat unser Energiefeld, unsere „Aura“, betreten, wissen Experten. Auf dem wissenschaftlichen Prinzip von Energiefeld und Energieaustausch beruht auch die Energietherapie.

Krankheit aus Sicht der Energiemedizin

Unser Leben und das Funktionieren aller Organismen sind eng verbunden mit der universellen Energie, dem Qi. Qi nehmen wir beispielsweise über die Nahrung, die Atmung und das Sonnenlicht auf. Im Falle einer Erkrankung ist der Energiefluss geschwächt, gestört oder sogar blockiert. Auslöser können unter anderem falsche Ernährung, Elektrosmog, Stress, seelische Probleme und negative Gedanken sein.

Professionelle Heiler reaktivieren über ihre Hände die unterschiedlichsten Bereiche, um gestaute oder mangelnde Energie im Körper auszugleichen. Diese Behandlung kann sich wie pulsierende



So stärken Sie Ihr Energiepotential

- ✧ Stellen Sie sich vor, unter einem Wasserfall aus goldenem Licht zu stehen, der jede Zelle Ihres Körpers mit frischer Energie auffüllt
- ✧ Machen Sie Kreativität zum fixen Bestandteil Ihres Lebens: malen, singen, tanzen Sie
- ✧ Treffen Sie nette Menschen
- ✧ Bewegen Sie sich an der frischen Luft
- ✧ Achten Sie auf ausgewogene Ernährung
- ✧ Tun Sie gewohnte Dinge einmal anders
- ✧ Planen Sie Ruhezeiten in Ihren Tagesablauf ein
- ✧ Praktizieren Sie Tai Chi oder Qi Yong
- ✧ Lernen Sie Neues, wie vielleicht eine fremde Sprache

Wärme, ein kühler Windhauch oder wie elektrisierender Strom anfühlen.

Alles fließt

»Da Körper und Geist eins sind, ist jede Auflösung einer Blockierung als Gesamtprojekt zu sehen und auch ganzheitlich zu behandeln«, erklärt die Energiemedizinerin Andrea Botek. Und setzt dies in ihrer Arbeit auch mit Hilfe unterschiedlicher Methoden individuell ein.

Nach einem einleitenden Gespräch legt sich die Klientin bekleidet auf den Behandlungstisch. »Zuerst taste ich das Energiefeld ab und notiere meine Wahrnehmungen«, erklärt Andrea Botek den Ablauf einer Sitzung in ihrer Praxis. Erst danach berührt die Energiemedizinerin den Körper mit ihren Händen:

»Dabei nutze ich mein Talent, in den Körper hineinschauen zu können, Knochen, Organe und Muskeln zu sehen und zu spüren.«

Heilende Lebensenergie

»Durch diese energetische Arbeit wird die Lebensenergie aktiviert, die benötigt wird, um Krankheiten aufzulösen, Schmerzen zu lindern oder auch, um die persönliche Lebenssituation zu bewältigen. Meine Aufgabe besteht darin, zu unterstützen und den Glauben an die eigene Kraft der Selbstheilung wiederherzustellen.« Die Erfolge sprechen für sich:

So litt Peter K.* viele Monate unter Schmerzen infolge eines Tennisarms. Der OP-Termin stand bereits fest, als er zu Andrea Botek kam. »Schon nach zwei Sitzungen waren meine Schmer-

zen wie weggeblasen«, erzählt Herr K. begeistert. »Den OP-Termin habe ich stormiert, und mein Arm ist bis heute in Ordnung.«

Es geht!

PAP IV D war das erschreckende Ergebnis des Krebsabstrichs im Rahmen einer gynäkologischen Routineuntersuchung bei Vera F.*: »Der Arzt riet dringend zu einer umgehenden Operation«, erinnert sich Frau F. Nach dem ersten Schock vereinbarte sie einen Termin mit Andrea Botek, arbeitete wöchentlich mit der Energiemedizinerin und lernte auch, den hinter der Erkrankung stehenden Entwicklungsschritt anzunehmen. Vera F. : »Der Kontrollbefund nach vier Wochen übertraf alle Erwartungen: PAP II und das hat sich auch bis heute nicht geändert.« »



Be-HAND-lung mit langer Tradition

»Handauflegen« ist eine Be-HAND-lungsmethode, die in allen traditionellen Kulturen praktiziert wurde und wird. Sie ergänzt konventionelle Therapien der Schulmedizin mit dem Ziel der Kooperation beider Richtungen. Sie hilft selbst dann, wenn man nichts von ihr weiß oder nicht an sie glaubt. Energietherapie ist übrigens auch hervorragend zur Vorbeugung geeignet: Denn regelmäßiges energetisches Auftanken verringert die Anfälligkeit für Krankheiten.

Bei Heilpraktikern und Alternativmedizinern gehören energetische Methoden längst zum Standardrepertoire. So beruhen auch die Traditionelle Chine-

sische Medizin (TCM), Homöopathie, Akupunktur, Akupressur, Therapeutic Touch und die Craniosakrale Osteopathie auf einem energetischen Welt- und Menschenbild.

Die Wirksamkeit der Energiemedizin ist durch eine Reihe von wissenschaftlichen Studien längst auch in Österreich – unter anderem etwa im SMZ Ost, im Krankenhaus Hietzing und im AKH Wien – vielfach nachgewiesen.

Medizin mit Zukunft

Da jeder Mensch ein Energiefeld besitzt, kann im Prinzip auch jeder das »Be-HAND-eln« erlernen. Auch Andrea Botek gibt ihr Fachwissen im Rahmen der von ihr angebotenen berufsbegleitenden Ausbildung zum Energiemediziner weiter. Dabei unterstützt sie Anfänger ohne Vorwissen ebenso wie Personen aus allen Pflege- und Therapiebereichen darin, die bewusste Wahrnehmung des menschlichen Energiesystems zu erlangen.

Das Erlernen von energetischen Techniken, um den körperlichen und seelischen Heilungsprozess zu unterstützen, ermöglicht die Anwendung dieser Heilkunst an Freunden, Familie oder als »Hausapotheke«, zur selbstständigen Praxisarbeit oder als Ergänzung für bereits Praktizierende in allen »Pflege- und Therapiebereichen.« ✧

* Namen der Redaktion bekannt



Energiemedizin – weltweit anerkannt

Die Wegbereiterin für die Entwicklung der Energiemedizin ist die Amerikanerin Rosalyn L. Bruyere, eine international anerkannte Heilerin, Lehrerin, Autorin und Forscherin auf dem Gebiet des energetischen Heilens. Weltweit bildete sie bisher über 7.000 Schüler aus. In den USA ist die Komplementärmedizin, zu der die Energiemedizin zählt, in die Ausbildung von Medizinern integriert; in Österreich ist sie fester Bestandteil der Berufsausbildung zur Krankenschwester.

Energiemedizin – weltweit anerkannt

Andrea Botek praktiziert seit 1993 als Medizinfrau in eigener Praxis. Dazu hat sie Ausbildungen bei unterschiedlichsten Lehrern genossen, wie Crucible Trainings bei Rosalyn L. Bruyere und Ken Weintrub. Weiters ist sie diplomierte Feng Shui-Beraterin. Ihr Fachwissen gibt sie als Ausbilderin für energetische Körperheilarbeit weiter. Die nächste Ausbildung »Bodywatching« startet am 28. März 2009.

*Nähere Informationen:
www.lebensgestaltung.at,
Telefon 0664/540 34 43*